

**Режим дня БДОУ МО Динской район «Детский сад №1»  
в третий (с 01.06. по 31.08.) период реализации Программы**

Утверждаю:

Приказ № 2 от 30.08. 2023 г.

Заведующий ДОУ

О.Н. Зайченко

| Содержание                                                                                                                                         | 2-3 года    | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей на улице игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | 7.00-8.15   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                       | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   | 8.00-8.10*  | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   |
| Игры и другая самостоятельная деятельность, утренний сбор                                                                                          | 8.10-8.30   | 8.10-8.30   | 8.10-8.40   | 8.10-8.40   | 8.10-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.40-9.00   | 8.40-9.00   | 8.40-9.00   |
| Игры и самостоятельная деятельность                                                                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                                                                       | 09.20-12.00 | 09.20-12.00 | 09.20-12.00 | 09.20-12.00 | 09.20-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                                     | 10.30       | 10.30       | 10.30       | 10.30       | 10.30       |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                           | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                            | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей. Профилактическая гимнастика после сна, закалывающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику | 15.30-15.40 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                                            | 15.40-16.00 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                           | 16.00-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                        | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                                                                               | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                                                         | До 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |