

*Организованная образовательная деятельность с детьми с 3 недели мая по 2 неделю сентября (включительно) может проходить на свежем воздухе

<i>Режимные процессы</i>	<i>Название группы</i>				
	<i>первая младшая</i>	<i>вторая младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>Подготовит.</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность «Мы сами»	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний сбор, подготовка утренней гимнастике					8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.00-8.10	8.30-8.40
Игры и другая самостоятельная деятельность утренний сбор	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.45	8.10-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность «Мы сами» , подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность «Мы вместе» с учетом подготовки и перерывов и максимально допустимой продолжительности (см. таблицу)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность «Мы сами»	9.40-10.00				
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	В перерыве между ООД
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40
Обед	12.00-12.25	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.25-15.45	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.50-16.10
Игры и другая самостоятельная деятельность детей «Мы сами», «Вечерний сбор»	16.05-16.30	15.50-16.30			
Чтение художественной литературы или ООД «Мы вместе»			15.50-16.10	15.50-16.15	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30 -17.40	16.10-17.20	16.15-17.45	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность «Мы сами»	18.00-18.10	17.40-18.10	17.20-18.10	17.45-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00

<i>Режимные процессы</i>	<i>Название группы</i>				
	<i>первая младшая</i>	<i>вторая младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>Подготовит. т.</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность «Мы сами»	60 м (1ч)	60 м. (1 ч)	75м (1ч.15 м)	60 м (1ч)	60 м (1 ч)
Утренний сбор, подготовка утренней гимнастике					30 м
Утренняя гимнастика	10 м	10 м	10 м	10 м	10 м
Игры и другая самостоятельная деятельность «Мы сами», утренний сбор	20 м	20 м	20 м	30 м	
Подготовка к завтраку, завтрак	20 м	20 м	20 м	20 м	15 м
Самостоятельная деятельность «Мы сами»	10 м	10 м	10 м	10 м	5 м
Организованная образовательная деятельность «Мы вместе» с учетом перерывов и максимально допустимой продолжительности (см. таблицу)	40 (20 ООД)	60 м (30 ООД)	60 м(40 ООД)	80 м (50 ООД)	110 м (75 ООД)
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность «Мы сами»	20 м				
Второй завтрак	10 м	10 м	10 м	10 м	
Подготовка к прогулке, прогулка	90 м (1ч 30 м)	110 м (1ч 50м)	110 с (1 ч 50м)	90 м (1 ч 30 м)	90 м (1 ч 30 м)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	20 м	20 м	20 м	20 м	20 м
Обед	25 м	20 м	20 м	20 м	20 м
Подготовка ко сну, дневной сон	180 м (3 ч)	150 м (2 ч 30 м)	150 м (2 ч 30 м)	150 м (2 ч 30 м)	150 м (2 ч 30 м)
Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	20 м	20 м	20 м	20 м	20 м
Подготовка к полднику, полдник	20 м	20 м	20 м	20 м	20 м
Игры и другая самостоятельная деятельность детей «Мы сами», Вечерний сбор	25 м	40 м			
Чтение художественной литературы или ООД «Мы вместе»			20 м	25 м	20 м
Подготовка к прогулке, прогулка	90 м (1 ч 30 м)	70 м (1 ч 10 м)	90 м (1 ч 30 м)	90 м (1 ч 30 м)	90 м (1 ч 30 м)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность «Мы сами»	10 м	30 м	50 м	25 м	10 м
Подготовка к ужину, ужин	15 м	15 м	15 м	15 м	15 м
Самостоятельная деятельность, уход домой	35 м	35 м	35 м	35 м	35 м

