

Утверждаю:

Заведующий БДОУ МО
Динской район «Детский сад №1»
О. Н. Зайченко
Приказ № 2 от 30.08 2023 г.



ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В БДОУ МО «Детский сад №1» на 2023-2024 год.

СЕНТЯБРЬ

1. Введение в рацион свежих овощей и фруктов
2. Дневной сон при открытых форточках.
3. Проведение вакцинации против гриппа.
4. Прием детей на свежем воздухе.
5. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

ОКТАБРЬ

1. Введение в рацион свежих овощей и фруктов.
2. Проведение вакцинации против гриппа.
3. Прием детей на свежем воздухе.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

НОЯБРЬ

1. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.
2. Общеукрепляющие чесночно-луковые ингаляции.
3. Полоскание горла отваром ромашки.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

ДЕКАБРЬ

1. Ежедневная витаминизация третьего блюда.
2. Фито чай «Бабушкино лукошко».
3. Точечный самомассаж с детьми старших групп.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
5. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.

ЯНВАРЬ

1. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.
2. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
3. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.
4. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.

ФЕВРАЛЬ

1. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.
2. Прием отвара шиповника.
3. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
4. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.

МАРТ

1. Полоскание горла солевым раствором.
2. Чай из отвара ромашки.
3. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов

АПРЕЛЬ

1. Фито чай «Бабушкино лукошко».
2. Прием детей на свежем воздухе.
3. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

МАЙ

1. Введение в рацион питания свежих овощей, фруктов.
2. Прием детей на свежем воздухе.
3. Дневной сон при открытых окнах.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

ИЮНЬ-АВГУСТ

1. Прием детей на свежем воздухе.
2. Увеличение времени нахождения детей на улице.
3. Прием воздушных и солнечных ванн.
4. Закаливание.
5. Употребление в пищу свежих овощей и фруктов.
6. Увеличение двигательного режима на прогулке.
7. Дневной сон при открытых фрамугах, с доступом свежего воздуха.
8. Игры с песком и водой.
9. Хождение босиком по массажным дорожкам после дневного сна.
10. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.