

Утверждаю:

И. О. Заведующего БДОУ МО

Динской район «Детский сад №1»

 Шишиморова Л. П.
Приказ № 7 от 30.08 2022 г.

ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В БДОУ МО «Детский сад №1» на 2022-2023 год.

СЕНТЯБРЬ

1. Ежедневный приём витамина «С», витаминизация третьего блюда.
2. Дневной сон при открытых форточках.
3. Проведение вакцинации против гриппа.
4. Прием детей на свежем воздухе.
5. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

ОКТАБРЬ

1. Введение в рацион свежих овощей и фруктов.
2. Витаминизация третьего блюда.
3. Проведение вакцинации против гриппа.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

НОЯБРЬ

1. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.
2. Общеукрепляющие чесночно-луковые ингаляции.
3. Полоскание горла отваром ромашки.
4. Витаминизация третьего блюда.
5. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.

ДЕКАБРЬ

1. Ежедневная витаминизация третьего блюда.
2. Фито чай «Бабушкино лукошко».
3. Точечный самомассаж с детьми старших групп.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
5. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.

ЯНВАРЬ

1. Ежедневный приём витамина «С» в третьем блюде.
2. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.
3. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
4. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.

ФЕВРАЛЬ

1. Лечебное смазывание носа оксолиновой мазью.
2. Витаминизация третьего блюда.
3. Прием отвара шиповника.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов.
5. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.

МАРТ

1. Ежедневный приём витамина «С» в третьем блюде.
2. Полоскание горла солевым раствором.
3. Чай из отвара ромашки.
4. Дополнительное введение в рацион лука и чеснока.
5. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов

АПРЕЛЬ

1. Фито чай «Бабушкино лукошко».
2. Ежедневная витаминизация третьего блюда.
3. Прием детей на свежем воздухе.
4. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов

МАЙ

1. Введение в рацион питания свежих овощей, фруктов.
2. Витаминизация третьего блюда.
3. Прием детей на свежем воздухе.
4. Дневной сон при открытых окнах.
5. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов

ИЮНЬ-АВГУСТ

1. Прием детей на свежем воздухе.
2. Увеличение времени нахождения детей на улице.
3. Прием воздушных и солнечных ванн.
4. Закаливание.
5. Употребление в пищу свежих овощей и фруктов.
6. Увеличение двигательного режима на прогулке.
7. Дневной сон при открытых фрамугах, с доступом свежего воздуха.
8. Игры с песком и водой.
9. Хождение босиком по массажным дорожкам после дневного сна.
10. Регулярное обеззараживание воздуха в группах и спальнях с использованием бактерицидных рециркуляторов