

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки норма	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	ден	Отклонения
			3-7 лет														
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450	389	371	372	508	530	600	506	516	360	351	###	0			
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40	0	0	119	0	0	25	119	0	140	0	402	0			
3	Сметана	11	0	10	28	19	0	0	28	0	28	0	114	0			
4	Сыр	6	0	15	15	0	0	0	15	15	0	0	60	0			
5	Мясо 1-й категории	55	80	61	80	0	50	80	61	0	80	61	554	0			
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24	0	0	0	130	0	0	0	105	0	0	235	0			
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	25	0	0	0	0	125	0	0	0	0	125	250	0			
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	37	0	112	0	112	0	0	60	85	0	0	369	0			
9	Яйцо, шт.	1	83	42	58	3.2	57	83	11	16	9.7	52	10	0			
10	Картофель	140	87	169	191	178	179	176	90	186	61	78	###	0			
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220	295	196	210	115	332	211	116	277	319	128	###	0			
12	Фрукты свежие	100	155	5	150	0	0	150	61	196	155	150	###	0			
13	Сухофрукты	11	0	24	16	16	0	16	0	0	16	16	105	0			
14	Сок фруктовые и овощные	100	160	160	0	160	160	0	160	0	0	200	###	0			
15	Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	0			
16	Хлеб пшеничный	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	800	0			
17	Крупы, бобовые	43	74	30	16	52	56	20	16	34	50	78	428	0			
18	Макаронные изделия	12	0	0	63	22	0	0	0	30	0	0	116	0			

19	Мука пшеничная	29	33	0.9	2	55	48	46	18	67	13	2.3	285	0
20	Масло сливочное	21	23	20	18	19	14	24	24	28	19	21	210	0
21	Масло растительное	11	13	13	7.6	9.7	7.7	7.1	10	13	14	14	108	0
22	Кондитерские изделия	20	0	40	40	0	0	0	40	0	40	40	200	0
23	Чай	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	6	0
24	Какао-порошок	0.6	0	0	2.7	0	0	0	0	2.7	0	0	5.4	0
25	Кофейный напиток	1.2	4.5	0	0	4.5	0	0	4.5	0	0	0	14	0
26	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом	30	20	32	34	38	22	29	37	45	26	21	304	0
27	Дрожжи хлебопекарные	0.5	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	0
28	Крахмал	3	0	6.4	0	6.4	0	6.4	0	0	6.4	0	26	0
29	Соль пищевая поваренная йодированная	5	4.5	4.5	3.7	5.1	4.1	5.1	5.1	3.7	5.1	5.1	46	0